

Teen Speak NJ es un recurso interactivo disponible en todo el estado que ayuda a padres, cuidadores y profesionales a tener conversaciones importantes con adolescentes. La idea es apoyar a los adultos de confianza para que puedan guiar a los jóvenes a tomar mejores decisiones y adoptar hábitos saludables. Este programa está pensado para todas las familias y profesionales que trabajan con jóvenes en Nueva Jersey. Teen Speak NJ utiliza una programa educativo basado en evidencia creados por la Dra. Jennifer Salerno de la organización Possibilities for Change.

Padres preparados y con confianza

El 90% de los jóvenes afirman que el apoyo de adultos es fundamental en su desarrollo

Guiar la toma de decisiones saludables

El 75% de adolescentes eligen a sus padres o cuidadores como su principal fuente de apoyo.

Promover conexiones positivas entre personas

El 75% de los adolescentes desearían tener más adultos en quienes confiar cuando necesitan apoyo

Teen Speak NJ: Principios Rectores:

- Los padres y cuidadores (PCGs) tienen un papel clave en el desarrollo emocional y el bienestar mental de los jóvenes.
- Las habilidades de entrevista motivacional ayudan a manejar conversaciones difíciles con empatía y eficacia.
- La comunicación en ambos sentidos es fundamental: los adolescentes valoran ser escuchados tanto como recibir orientación.

!Escanee aquí para visitar el sitio web de Teen Speak NJ y obtener más información!

**¡Este taller es
GRATUITO!**

**!Además, hay
incentivos por
participar! !**



**Para obtener más información
sobre el programa Teen Speak
NJ, escribanos a nuestro correo
electrónico:**

TeenSpeakNJ@pmch.org